



Création de poste dans le cadre d'un nouveau projet

Offre d'emploi

Pair·e aidant·e famille temps partiel

Travailler à Arborescence, c'est travailler ensemble pour améliorer notre bien-être à tous. Tu trouveras un environnement de travail humain et flexible qui te permettra de t'épanouir et de te réaliser professionnellement et humainement. Depuis 45 ans, Arborescence accompagne les proches d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale. Nous offrons de l'information, du référencement, du soutien aux proches dans l'ensemble de leurs besoins et les outillons pour soutenir leur proche, tout en prenant soin d'eux.

Poste de pair·e aidant·e famille

Au sein d'une équipe dynamique et investie, la personne retenue travaillera sous la supervision de la coordonnatrice d'équipe des services de pair-aidance famille, **dans le cadre d'une toute nouvelle collaboration entre Arborescence et la Maison St-Dominique.**

Sa mission principale consistera à **soutenir et informer les membres de l'entourage d'une personne composant avec un trouble de santé mentale résidente à la Maison St-Dominique.** Cet organisme a pour mission d'offrir du logement social permanent avec soutien psychosocial et communautaire à des adultes à faible revenu, vivant seul·es et vivant avec des problèmes de santé mentale. En tant que proche d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale, un·e pair·e-aidant·e famille a lui·elle-même affronté·e des difficultés reliées à son rôle de proche et a développé des stratégies pour y faire face. Un·e pair·e-aidant·e famille permet de donner espoir aux membres de l'entourage. Il·elle les aide à maintenir et améliorer eux-mêmes leur qualité de vie selon leurs valeurs, leur culture propre et leurs objectifs de bien-être personnel. Il·elle est donc une personne dont les attitudes, les aptitudes personnelles et la formation spécifique en font un modèle positif.



Description des tâches

Soutien auprès des proches

- Accueillir et recueillir le vécu des proches
- Apporter une écoute et un soutien aux proches
- Accompagner les proches afin qu'ils puissent identifier et composer avec leurs inquiétudes
- Dévoiler de façon judicieuse sa propre expérience en tant que proche
- Proposer des stratégies efficaces d'adaptation et d'autodétermination
- Offrir de l'information sur les troubles de santé mentale afin de parler de l'impact qu'ils peuvent avoir dans la vie de la personne en rétablissement et dans celle des proches
- Fournir des ressources adaptées à leurs besoins et assurer le référencement, le cas échéant
- Animer des groupes d'entraide
- Participer à des activités sociales organisées par la Maison St-Dominique rassemblant ses résidents et résidentes et des proches
- Collaborer avec l'équipe de la Maison St-Dominique

Tâches connexes

- Veiller au respect des cadres de services balisant les interventions auprès des proches
- Assurer la tenue de dossiers des proches et voir à sa mise à jour
- Enregistrer toutes les données (statistiques) dans le système informatisé
- Participer à des activités de promotion
- Déclarer toute situation à risque (incident) ou accident et collaborer à l'analyse de l'événement
- Participer activement aux réunions d'équipe et clinique
- Améliorer ses connaissances en s'impliquant dans un processus de formation continue



Compétences et qualifications

- Être une personne ayant dans son entourage une personne vivant avec un problème de santé mentale
- Avoir le recul nécessaire pour utiliser judicieusement son vécu dans le cadre de l'intervention auprès des membres de l'entourage
- Capacité à transposer ses propres expériences au bénéfice des autres proches
- Aptitude à interagir avec les résidents de la Maison St-Dominique
- Entrer en relation de manière empathique et établir un lien de confiance avec les membres de l'entourage
- Capacité à travailler en équipe et en partenariat
- Autonomie et initiative
- Capacité d'adaptation
- Capacité d'analyse et de résolution de problèmes
- Excellente qualité de communication orale et écrite en français
- Habilité en relation d'aide et en relation humaine
- Capacité d'écoute
- Connaissance générale des troubles de santé mentale et des problématiques associées
- Un diplôme de fin d'études collégiales ou universitaires

Considéré comme un atout :

- Avoir réussi une formation québécoise spécialisée en intervention par les pairs aidants
- Capacité à converser en anglais
- Connaissance de l'approche du rétablissement
- Connaître les ressources en hébergement en santé mentale
- Avoir une expérience de travail ou de bénévolat significative en lien avec les fonctions de pair-e aidant-e famille



Termes et conditions

- Date de prise de poste souhaitée : mai 2025
- Contrat à durée déterminée : jusqu'au 31 mars 2026, renouvelable selon prolongation de financement
- Rémunération : 24,15 \$ - 34,43 \$, selon la grille salariale de l'organisation
- Condition : Poste à temps partiel (25h/semaine)
- Horaire de travail de semaine, et occasionnellement certains soirs (jusqu'à 20h30)
- Bureau basé à Montréal (Métro Beaudry) et déplacements dans les maisons de la Maison St-Dominique
- Avantages : formation continue, 2 semaines de congés payés pendant le temps des fêtes de fin d'année, 2 semaines de congés par an la première année et 3 semaines dès 1 an d'ancienneté, 7 jours de congé santé dont 2 pour la proche aidance, conciliation travail-vie privée

Prêt·e à nous rejoindre ?

Postule pour que l'on se rencontre!

Envoie-nous une **lettre de motivation (350 mots maximum)** et un **curriculum vitae (les deux en version PDF)** à l'attention de Céline Ménard, directrice générale adjointe : rh@arborescence.quebec
Merci d'indiquer « Poste : pair aidant famille - MSD » dans l'objet du courriel.

Seul·e·s les candidat·e·s retenu·e·s pour l'entrevue seront contacté·e·s.